

DE GAARD NIEUWSBODE

VEILIG SPORTEN

In het begin was het wel even wennen. Het is toch anders dan eerst. Maar inmiddels kent de nieuwe opstelling geen geheimen meer; gaat reserveren goed en hoort het poetsen bij de sport.

Ook de verdeling over de dag gaat goed. Alleen tussen 9:30 en 10:00 is het zo druk dat de grens van het aantal sporters is bereikt. Op andere uren is er tot nu toe altijd plaats. Maar dat kan in september anders zijn.

Hoewel beperkt, kan er ook weer koffie worden gedronken. Bij mooi weer kan dat buiten op het terras.

De douches blijven voorlopig dicht. Voor de binnensport zijn de regels wat dat



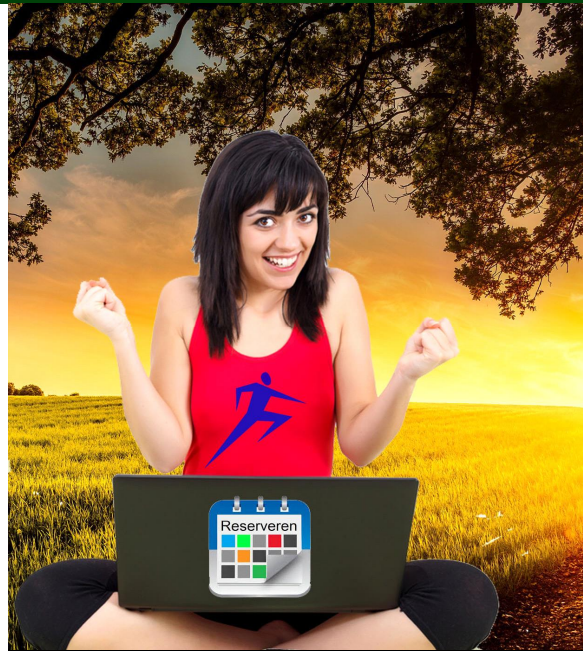
betreft strenger dan voor de buitensport. Dat komt omdat er binnen wordt gesport en de douches voor extra vocht zorgen. Ook voldoen de douches niet aan de anderhalve meter-eis.

Vanaf augustus kan er voor vier weken worden gereserveerd. Maar zeg wel af als je niet komt.



Dinsdag 9:00 uur Fitplus / Bodyshape
 Dinsdag 10:00 uur Fitplus / Bodyshape
 -maximaal 11 personen

Dinsdag Indoor Cycling **vervalt**



TIJDIG RESERVEREN IN AUGUSTUS

In de maand augustus kunnen de lessen tussen 14:00 en 17:00 uur alleen tot 4 uur van tevoren worden gereserveerd.

Iedereen zal hebben gemerkt dat het ook bij De Gaard vakantietijd is. In afwijking van vorige jaren heeft De Gaard dit jaar geen vakantierooster en kan er dagelijks 's morgens, 's middags en 's avonds worden gesport. Maar er waren in juli uren dat er niemand of slechts één persoon aanwezig was en wij verwachten dat ook voor augustus.

Omdat er bij De Gaard altijd iemand van de medewerkers aanwezig is gaan wij in de maand augustus het reserveren zo regelen dat u even vaak terecht kunt maar dat een medewerker nooit voor niets aanwezig is.

Wij vragen daarom van onze sporters om in de maand augustus voor de fitness tussen **14:00 en 17:00 uur minimaal vier uur van te voren** te reserveren, zodat wij onze eigen aanwezigheid en de planning van de medewerkers daarop kunnen aanpassen en er niemand voor niets komt.